

„Rajd Kaszubski 2018“ kommt auf Tour

Dank der freundlichen Unterstützung der Gemeindegewerke Wendelstein und vieler weiterer Förderer erhielten die Teilnehmer der „Rajd Kaszubski-Tour“ zwei komplette Garnitur sowie Regen- und Windjacken. Das bewährte Design wurde von Gerhard Witzgall (www.crazybikewear.com) gestaltet.

Am Sonntag, den 15.04.2018, war es soweit: Komplett neu eingekleidet startete eine große Gruppe der Teilnehmer komplett neu eingekleidet zur einer langen Trainingstour, dieses Mal in Richtung Freystadt.

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Freunden und Förderern bedanken. Ob sie nun für jedermann deutlich auf dem Trikot erkennbar oder uns still im Hintergrund unterstützen, ohne solchen Rückenwind könnten wir unsere Partnerschaftstour nicht in dieser Form angehen, so Doris Neugebauer, Partnerschaftsbeauftragte und Organisatorin der Tour.

Die Mischung macht's!

Wie jedes Training lebt gutes Radtraining von abwechslungsreichen Reizen. Horst Naujoks trainiert mit der Gruppe nicht nur solide Grundlagen, auch plant er intensive Einheiten in das Trainingsprogramm ein. Dazu gehören kraftbetonte Abschnitte ebenso, wie schnelle Etappen oder Intervalle unterschiedlicher Länge. So erhalten alle Teilnehmer bis zum Start der Tour im August ausreichende Trainingseinheiten.

April 2018 - Bericht: Doris Neugebauer